

العنوان | حديقة البهجة والضحك

الهدف:

التنسيق بين الجسم والأطراف والتوازن الحركي

النشاط الأول:

الأرانب النشيطة : تقوم المربية بوضع مجموعة حلقات على الأرض، بجانب كل حلقة نضع قواعد وعلى القواعد نضع كرات، ثم على الأطفال القفز داخل الحلقة ورمي الكرة بواسطة أقدامهم.

النشاط الثاني:

برج الأكواب : نضع أمام الأطفال طاولة وعلى الطاولة نضع برج من الأكواب نضع على آخر كوب كرة، وعلى كل طفل نقل الكرة من كوب إلى الآخر، والذي يوصل الكرة إلى نهاية البرج هو الفائز.

النشاط الثالث:

الطفل المتوازن : تقوم المربية برسم خطين مستقيمين على الأرض، نقسم الأطفال إلى فريقين، ثم نختار طفلين كل طفل يقف على الخط بمسك في كل يد قاعدة وداخل كل قاعدة نضع كرة وعلى رأسه قمع. عليه أن يمشي بشكل متوازن لكي يوصل الكرات إلى نهاية الخط.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - قواعد - كرات - أكواب - شريط لاصق.

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة الدقة - مهارة التوازن الحركي.